FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: ORTEGA YANDUN JUAN SEBASTIAN **RC:** 1130164905
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3203236191

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 17/03/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor ROSALBA YANDUN por medio telefónico a las 8:**40** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 19,2 kg
Talla 103 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine la grasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

ROSALBA YANDUN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 07 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: LOPEZ CHAVEZ MAICOL STIVEN **RC:** 1140015335
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3209726101

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 20/05/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, MARIA CRISTINA CHAVEZ por medio telefónico a las 9:40 am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente carbohidratos, fibra, granos y algún mecato de vez en cuando, y que su apetito es bastante, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo está en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 24 kg
Talla 113 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adaptan hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine lagrasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA CRISTINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MACUACE VELEZ ERICK SANTIAGO RC: 1030083035
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3124925271

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 10/08/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor MARIA ALEJANDRA VELEZ por medio telefónico a las 11:**10** am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 26 kg
Talla 116 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine lagrasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

MARIA ALEJANDRA VELEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 07 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: CHAVES MELENDEZ DAVID SANTIAGO **RC:** 1089570220
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3183794330

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 23/07/2015. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor DIANA CAROLINA CHAVEZ por medio telefónico a las 2:**10** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados, que su rutina de consumo anteriormente se basaba principalmente de carbohidratos, frutas y verduras, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, nota que el peso de su hijo se encuentra en normalidad

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 20,5 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal semiblanda por vía oral a temperatura ambiente.
-6 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta buen apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de SOBREPESO, con signos clínicos en normalidad, indicando que su estado mejorará si siguen las recomendaciones nutricionales y adapten hábitos nutricionales adecuados en el hogar

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICION POR EXCESO

- Fraccione la dieta en 5-6 tiempos de comida para así mantener el peso actual; no omita ninguna comida.
- Elimine lagrasa visible de las carnes, la piel de pollo, sobrenadante de grasa en las sopas.
- Evitar consumir alimentos que hayan pasado por fritura, preparar los alimentos al horno, a la plancha, cocidos.
- Consumir alimentos bajos en grasa, preferiblemente integrales.
- Consuma alimentos cuya consistencia es blanda o semiblanda como sopas, pan remojado, arroz masato, carnes desmechadas, purés.
- Consuma frutas en gran cantidad 3 veces al día entre las comidas o en jugo; preferiblemente ricas en fibra como: la papaya, uva, mango, granadilla, banano, pitahaya.
- El consumo de frutas son un componente esenciales de una dieta saludable, y un consumo diario suficiente podría contribuir a la prevención de enfermedades importantes, como las cardiovasculares.
- Consuma el jugo al finalizar la comida.
- Evitar que se consuma en exceso los azucares simples.
- Evite que se utilicen condimentos, mayonesas o salsas, puede remplazarlos por especias o como el ajo, laurel, yerbabuena.
- Evite consumir alimentos que contienen vitamina k como los vegetales verdes o de hoja verde como: col, lombarda, col de Bruselas, coliflor, berza, repollo, brócoli, grelos, nabos, mostazas, espinacas y rábanos.
- Limitar los sustitutos de sal o Evite adicionar sal de mesa a los alimentos ya preparados.
- Limite el consumo de lácteos y sus derivados porque su acción limita la absorción de algunos fármacos.
- convertir las comidas en un hábito, realizadas todos los días a la misma hora.
- Consuma los alimentos a temperatura moderada, ni muy calientes, ni muy fríos.
- Evitar el consumo de empaquetados (mecato), embutidos (comidas rápidas), bebidas azucaradas y alcohólicas.
- A la hora de las preparaciones de los alimentos utilice aceites vegetales como oliva, girasol o gourmet; NO mantequilla o manteca.
- A la hora de consumir sus alimentos evite mirar TV, leer, o hablar indiscriminadamente (pues puede distraerse y originar un accidente y propiciar un ambiente tenso).

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

_____DIANA CAROLINA CHAVEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MARTOS RUA DAVID ALEXANDER **RC:** 1029381730
CDI: BOSQUE ENCANTADO 1 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3157778642-3214379634

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 03/10/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, CARLINA RUA por medio telefónico a las 10:**30** Am, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo está igual

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 10,7 kg
Talla 86 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

L. Lilibeth N. C.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

CARLINA RUA
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 09 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: OBANDO ARIAS HELLEN AILIN **RC:** 1233494718
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3105673265 - 3142583466

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo femenino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 16/02/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, LUZ ESTELA OBANDO por medio telefónico a las 4:**00** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hija ha aumentado

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,5 kg
Talla 99,5 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Normal.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: Hidratada.
Uñas: normales, gruesas.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la talla para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

LUZ ESTELA OBANDO
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 23 **MM** MARZO **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: HERNANDEZ TAQUEZ JUAN CAMILO **RC:** 1127814062
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3213421226-3138199882

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 10/03/2017. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, **DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ** por medio telefónico a las 3:**30** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija está con el peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 13,2 kg
Talla 96 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DAYRA ALEJANDRA HERNANDEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: MEJIA CHIRAN ALVARO DANIEL **RC:** 1126457657
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO:** 3158946535

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Colombiana, con fecha de nacimiento del 14/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, DIANA PAOLA CHIRAN por medio telefónico a las 2:00 pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero por falta de recursos económicos no le puede brindar en mucha cantidad los alimentos, que le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, que no es de buen apetito, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta, carnes y frutas, pero sobre todo fruta, nota que el peso de su hijo ha aumentado porque le está suministrando la formula nutricional PUMPLY DOZ que le otorgó la cruz roja

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15 kg
Talla 106 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Delgado.
Ojos: Normal, conjuntivas pálidas
Piel: reseca.
Uñas: Delgada.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosado opaco.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos alterados, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular; respecto a sus medidas antropométricas anteriormente se evidencia mejoría pero aún en clasificación de riesgo, con suministro de formula nutricional PUMPLY DOZ

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

DIANA PAOLA CHIRAN
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____

FORMATO DE VISITA SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

FECHA DD 08 **MM** ABRIL **AÑO** 2020 **UDS:** FUNPERS
NOMBRE DEL USUARIO: GRISALES LOPEZ MARIA JOSE **RC:** 1033805251
CDI: BOSQUE ENCANTADO 2 **MUNICIPIO:** VALLE DEL GUAMUEZ **TELEFONO**: 3132301396 - 3204401367

1. MOTIVO DE LA CONSULTA:

Usuario de sexo Masculino con nacionalidad Ecuatoriana, con fecha de nacimiento del 20/01/2016. De acuerdo a la interpretación de las curvas de crecimiento y desarrollo de la OMS basada en la resolución 2465-2016, según la desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA

2. DESARROLLO DE LA CONSULTA:

La madre del menor, NANCY LOPEZ por medio telefónico a las 5:**50** pm, refiere que le está prestando los cuidados nutricionales adecuados pero que su hijo es de poco apetito, le brinda lo que está al alcance de sus recursos, pero que intentará seguir adecuadamente las recomendaciones nutricionales dadas, que su rutina de consumo se basaba principalmente de cereales, leguminosas, fruta, en el momento por la emergencia sanitaria del COVID 19 refiere que están consumiendo mayoritariamente granos, pasta y frutas, pero sobre todo fruta, nota que su hija no ha aumentado de peso

PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICOS:
Peso 15,05 kg
Talla 104 cm

PARÁMETROS CLÍNICOS
Cabello: Grueso.
Ojos: Normal, conjuntivas hidratadas, rosadas
Piel: Húmeda.
Uñas: Sin alteraciones.
Labios: húmedos.
Encías: normal, lengua coloración rosada.
Mucosas: hidratadas

PARÁMETROS DE INGESTA
-Recibe dieta normal por vía oral a temperatura ambiente.
-5 tiempos de comida.
-Acepta dieta.
-Presenta poco apetito.
-Los alimentos son preparados por su madre

3. COMPROMISOS:

Se solicita a madre de familia que siga las recomendaciones nutricionales brindadas y que se continuará con el seguimiento pertinente

5. OBSERVACIONES

ANÁLISIS NUTRICIONAL
Usuario que de acuerdo a su desviación estándar peso para la edad para niños y niñas menores de 5 años, presenta un diagnóstico nutricional de RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA, con signos clínicos en normalidad, indicando déficit de componentes nutricionales, con pérdida de masa grasa y muscular

6. ANEXOS

"COMER ES UNA NECESIDAD, PERO COMER INTELIGENTEMENTE ES UNA ARTE"

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

- Consumir una alimentación balanceada y saludable, incluyendo alimentos de los seis grupos (lácteos, verduras y frutas, cereales como arroz o pastas, carnes, granos y huevos, grasas y azúcares) en las cantidades recomendadas.
- Todos los tiempos de comida son importantes, pero el desayuno al ser la primera comida del día activa todos los sistemas y brinda la energía para iniciar las actividades, por lo tanto nunca la salte.
- Elija siempre entre las 3 comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) para consumir cualquier verdura/ensalada. Si el niño no le recibe verduras entonces cuélelas o píquelas en trocitos muy pequeños de tal manera que no las sienta.
- Coma en familia.
- Consumir frutas 3 porciones de frutas y 2 de verdura
- Mantener horarios de comida y no saltarse ninguna toma.
- Consumir lácteos como leche, yogur, queso, de 2 a 3 veces al día
- Comer cada 3 horas hasta completar 5 comidas.
- Preferir alimentos que no contengan mucha grasa.
- Reducir el consumo de sal, utilizar máximo 1 cucharadita de sal o 5 gramos en todo el día.
- Si el niño no le recibe comida y no tiene alguna enfermedad, sea paciente e inicie estrategias para que coma.
- Hierva el agua antes de consumirla.
- Lávese las manos antes de preparar o manipular algún alimento.

Lilibeth Narváez Cabrera
Nutricionista - Dietista

NANCY LOPEZ
Padre/Madre o acudiente
C.C:_____